**Как собрать ребенка в лагерь?**

В преддверии старта летней оздоровительной кампании специалисты Управления Роспотребнадзора по Курганской области напоминают, как собрать ребенка в лагерь.

Так как в лагере ребёнку предстоит жить с другими детьми, стоит заранее напомнить ему о правилах совместного проживания. Дети должны соблюдать базовые правила гигиены: умываться, чистить зубы, принимать душ и не забывать мыть руки после посещения туалета.

Стоит умеренно использовать духи и даже средство от насекомых — в закрытом помещении их запах может быть невыносим. Перебарщивать с парфюмерно-косметическими средствами не стоит и потому, что их высокая концентрация может спровоцировать аллергическую реакцию у некоторых детей.

Несколько правил стоит запомнить и родителям, которые, навещая ребёнка, нередко привозят сладости и скоропортящиеся или не совсем полезные продукты. Эксперты Роспотребнадзора советуют не привозить в лагерь лимонады, соки и нектары в больших упаковках, консервы, грибы, а также пирожные с кремом, торты, мясные и рыбные продукты и еду домашнего приготовления.

Рекомендуется привозить с собой небольшое количество продуктов, чтобы ребёнок мог съесть их за один раз. При этом все они должны быть свежими - нужно обязательно обращать внимание на срок реализации продукта, указанный на упаковке, а также условия хранения - важно обеспечить правильный температурный режим.

**В целях профилактики пищевых отравлений**родителям при посещении детей в оздоровительном лагере не следует привозить и оставлять следующие продукты:

- скоропортящиеся продукты, которые нельзя хранить без холодильника (вареные, жареные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления; колбасные изделия; кондитерские изделия с кремом; молочные продукты, в том числе глазированные сырки, рыбные и мясные консервы и пр.);

- пищевые продукты с истекшими сроками годности и признаками недоброкачественности;

- плодоовощная продукция с признаками порчи; большие объемы ягод, фруктов (более 0,5 кг), в том числе арбузы и дыни;

- ядро абрикосовой косточки, арахис;

- газированные напитки (лимонад, газированная минеральная вода);

- сок в крупной таре, упаковке (более 0,5 л);

- мороженое на основе растительных жиров;

- жевательная резинка; карамель, в том числе леденцовая;

- жареные во фритюре пищевые продукты (беляши, чебуреки);

-  чипсы, кириешки, жареные семечки;

- продукты, приготовленные в «фастфудах» (гамбургеры, хот-доги, пиццы и пр.);

- первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления.

Напоминаем, что в Управлении с 28 мая работает «горячая линия» По вопросам защиты прав потребителей нужно обращаться по телефону: **8 (3522)46-18-62**, по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия необходимо звонить по номерам: 8 (3522) 46-66-61. Вопросы можно задавать и по телефону 8-800-100-45-04 (бесплатно).

Кроме того, консультирование граждан проводит Консультационный центр для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курганской области». Обращаться по телефону: г. Курган 24-08-03,24-08-01; г. Шадринск – 8(3525) 361896.

Горячая линия работает в будние дни, с понедельника по четверг с 8:30 до 17:30, в пятницу с 8:30 до 16:15.